

## DESCRIÇÃO DO PERCURSO

### PATH DESCRIPTION

Este percurso, enquadrado entre as localidades de Nine e Arnoso, assenta na componente histórica, religiosa, arqueológica e natural da região, procurando valorizar turisticamente o património existente. Destinado ao público em geral, o percurso de 14 km de extensão, pode ser iniciado junto à estação Ferroviária de Nine, ou no Parque de Lazer adjacente ao Mosteiro de Arnoso.

O percurso, desenvolve-se essencialmente em áreas rurais agrícolas e florestais. O traçado acompanha o retalhado de campos de cultivo entre os vales dos rios Este e Guisande, visitando a Ponte de Coura, a igreja românica do antigo mosteiro de Arnoso, o Buraco do Olheiro e o conjunto da eira e espigueiro de Lordelo, paisagens e elementos representativos de uma cultura muito própria, com raízes na terra e forte religiosidade.

Após a passagem do Cruzeiro da Quinta, que marca o início da subida, e da capela do Sr. dos Passos, chega-se ao alto do Monte das Ermidas onde é possível desfrutar da vista e conhecer o povoado da Idade do Ferro do Castro do Monte das Ermidas, antes do regresso ao ponto de partida.

*This route, framed between the towns of Nine and Arnoso, is based on the region's historical, religious, archeological and natural component, seeking to enhance the existing heritage for tourism. Aimed at the general public, the 14 km long route can start next to the Nine train station, or in the Leisure Park adjacent to the Arnoso Monastery.*

*The route is mainly developed in rural agricultural and forest areas. The route follows the slashing of cultivated fields between the valleys of the Este and Guisande rivers, visiting the Ponte de Coura, the Romanesque church of the former monastery of Arnoso, Buraco do Olheiro and the set of threshing floors and granaries of Lordelo, landscapes and representative elements of a very unique culture, with roots in the land and strong religiosity.*

*After passing the Cruzeiro da Quinta, which marks the beginning of the climb, and the chapel of Sr. dos Passos, you reach the top of Monte das Ermidas where you can enjoy the view and discover the Iron Age village of Castro do Monte das Ermidas, before returning to the starting point.*

## CONTACTOS ÚTEIS

### USEFUL CONTACTS

#### Município de Vila Nova de Famalicão

Praça Álvaro Marques  
4764-502 VNF  
T. 252 320 900  
252 323 751 (Fax)  
camaramunicipal@famalicao.pt  
www.famalicao.pt

#### Posto de Turismo

Praça D. Maria II  
4760-111 VNF  
T. 252 312 564  
famalicao turismo@famalicao.pt

#### GNR - Posto Territorial de VNF

R. Vieira da Silva 116  
4760-163 VNF  
T. 252 501 360

#### Centro Hospitalar do Médio Ave

Unidade de V.N. Famalicão  
Rua Cupertino de Miranda s/n  
4761-917 VNF  
T. 252 300 800

#### Bombeiros Voluntários de Famalicão

Av. Rebelo Mesquita, 136  
Apartado 128,  
4760-013 VNF  
T. 252 301 112

#### Bombeiros Voluntários Famalicensenses

Av. Carlos Bacelar Ap 106,  
4764-901 VNF  
T. 252 330 200

### SINALÉTICA PATH SIGNAGE



Caminho certo  
Right path



Caminho errado  
Wrong path



Virar à esquerda  
Turn left



Virar à direita  
Turn right

FCMP

Entidade Promotora  
Promoting Entity



www.cam.famalicao.pt



Co-Financiamento  
Co-financing



Registo e Homologação  
Registration and Approval



PR2  
VNF

# Vale do Este



CRIAMOS UMA  
REDE DE  
PERCURSOS  
PEDESTRES!

Percorra-os e surpreenda-se com o que o nosso concelho tem para oferecer.



Famalicão  
TRILHOS

# FICHA TÉCNICA

## TECHNICAL SHEET

### Vale do Este

Ponto de Partida e Chegada *Departure and Arrival Point*  
Estação de Nine

Coordenadas *Coordinates*  
41°27'15.542"N / 8°32'37.06"W

Grau Dificuldade (1-5) *Difficulty level (1-5)*  
III - Médio *III - Medium*

Época aconselhada *Recommended Season*  
Todo o ano *All year*



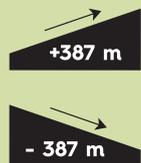
Distância *Distance*

**14,9 km**

Duração *Duration*

**4:00**

Desnível Acumulado  
*Accumulated Unevenness*



### NÍVEL DE DIFICULDADE

DIFFICULTY LEVEL

MIDE



Orientação  
*Orientation*



Tipo de piso  
*Type of pavement*



Esforço físico  
*Physical effort*



Adversidade do meio  
*Environmental adversity*

### PONTOS DE INTERESSE

POINTS OF INTEREST

- 1 Estação Ferroviária de Nine
- 2 Ponte de Coura
- 3 Açude do Romão
- 4 Parque de Lazer de Arnoso
- 5 Igreja do Mosteiro de Arnoso (Santa Eulália)
- 6 Buraco do Olheiro
- 7 Espigueiro de Lordelo
- 8 Cruzeiro da Quinta - Arnoso (Santa Maria)
- 9 Igreja de Arnoso (Santa Maria)
- 10 Capela do Sr. dos Passos
- 11 Castro do Monte das Ermidas



### PERFIL DE ALTIMETRIA

ALTIMETRY PROFILE

