

## Tarifário

<b>Regime Livre</b>	
<b>60 Minutos</b>	<b>30 Minutos</b>
Adultos.....3,10€	Adultos.....1,50€
Crianças até 12 anos.....2,17€	Crianças até 12 anos.....1,05€
Cartão Jovem Municipal.....2,17€	Cartão Jovem Municipal.....1,05€
Famílias Numerosas.....2,17€	Famílias Numerosas.....1,05€
Cartão Sénior Feliz.....2,17€	Cartão Sénior Feliz.....1,05€
Bilhete Família.....2,48€	Bilhete Família.....1,20€
Cartão 10 Entradas (65 anos).23,20€	Cartão 10 Entradas (65 anos).11,20€
Cartão 10 Entradas (Adultos).27,90€	Cartão 10 Entradas (Adultos).13,50€
Cartão 10 Entradas (Outros)..21,70€	Cartão 10 Entradas (Outros)...10,50€
Cartão 10 Entradas (Famílias Numerosas)	Cartão 10 Entradas (Famílias Numerosas)
Maiores de 65 anos.....2,32€	Maiores de 65 anos.....1,12€

<b>Mensalidade</b>	
<b>2 x por semana</b>	<b>1 x por semana</b>
Adultos.....24,73€	Adultos.....14,88€
Crianças até 12 anos.....17,31€	Crianças até 12 anos.....10,41€
Cartão Jovem Municipal.....17,31€	Cartão Jovem Municipal.....10,41€
Famílias Numerosas.....17,31€	Famílias Numerosas.....10,41€
Cartão Sénior Feliz.....17,31€	Cartão Sénior Feliz.....10,41€
Maiores de 65 Anos.....18,54€	Maiores de 65 Anos.....11,16€
Bilhete Família.....19,78€	Bilhete Família.....11,90€

<b>Taxa de Inscrição</b>	
Adultos.....	13,81€
Crianças até 12 anos.....	9,66€
Cartão Jovem Municipal.....	9,66€
Famílias Numerosas.....	9,66€
Cartão Sénior Feliz.....	9,66€
Maiores de 65 Anos.....	10,35€
Bilhete Família.....	11,04€

<b>Seguro</b>	
Anual.....	2,54€
<b>Segunda Via Cartão de Utente</b>	
Unidade.....	5,46€
<b>Aquafesta</b>	
Por Utilizador.....	3,10€

## Informações Gerais

- ◆ No ato da inscrição, para frequentar a Escola Municipal de Natação, os utentes devem disponibilizar aos serviços da secretaria o cartão de cidadão.
- ◆ O regime livre apresenta uma lotação de 6 utentes por pista.
- ◆ Os utentes do REGIME LIVRE, com idade inferior a 10 anos, têm de vir acompanhados obrigatoriamente por um adulto.
- ◆ No horário de regime livre (sábado de tarde) poderá haver alterações devido às Aquafesta ou atividades internas.
- ◆ **Marcação para Aquafesta:**
  - Preenchimento da ficha de inscrição;
  - Valor mínimo 31 euros correspondente a 10 crianças (valor de caução dedutível no valor final);
  - Acréscimo 3.10 euros por criança acima das 10;
  - Só piscina ou só exterior, aplica-se as condições anteriores;
- ◆ **Cancelamento da Aquafesta:**
  - Não é devolvido a caução
- ◆ **Mamãs Saudáveis** só efetuam o pagamento da taxa de inscrição e o seguro
- ◆ **Mamãs Saudáveis Fora do município** efetuam o pagamento da taxa de inscrição o seguro e mensalidade de uma vez por semana.



### CONTACTOS

Piscina Municipal de Oliveira de S. Mateus

Rua de S. José nº 429

4765-718

Oliveira de S. Mateus

Tel.: 252 933 697

Fax: 252 933 774

e-mail: piscinasdesaomateus@famalicao.pt

secretaria.piscinasdesaomateus@famalicao.pt

 **Piscinas**  
S. Mateus  
HORÁRIOS E TARIFAS

 **Famalicão**  
CÂMARA MUNICIPAL



## Horários

### Natação Crianças

	2ª e 5ª feira	3ª e 6ª feira	4ª e Sábado
<b>Nível I e II</b>	--	-	-
<b>Nível III</b>	—	18h20	-

### Natação Adultos

	2ª e 5ª feira	3ª e 6ª feira	4ª e Sábado
<b>Nível I e II</b>	09h20 10h40   19h00 19h40	19h00   19h40 18h20	-
<b>Nível III</b>	19h00   19h40	18h20	-

### Hidroginástica

2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sáb.
08h00		08h00	08h00		
08h40	08h00	08h40	08h40	08h00	
17h00	08h40	09h20	08h40	08h40	08h40
17h40	09h20	17h40	17h00	09h20	09h20
18h20	17h40	17h40	17h40	17h00	10h40
21h00	17h00	18h20	18h20	17h00	10h40
21h00	21h00	19h00	21h00	21h00	12h10
21h40	21h40	20h20	21h00	21h40	
		21h00	21h40		

### Hidroterapia

	2ª	4ª	5ª	6ª	Sábado
<b>Tanque 25m</b>	—	17h00 17h40	—	16h20	—

### Natação Adaptada

	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado
<b>Tanque 12m</b>	—		18h10 3/4 anos	—	—	—

### Aulas 1 Vez por Semana

	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado
<b>Bebés 6M/36M</b>	17h00		17h10 17h40 18h40 19h10	17h00		10h40 11h10 11h40 12h10
<b>Bebés 3/4 Anos</b>	17h10	17h40	18h10 18h40	17h10	17h40	09h30 11:10 11:40
<b>AMA</b>	17h40 18h20 19h00 19h40	17h00 18h20 19:00 19h40	19h40	17h40 18h20 19h00 19h40	17h00 18:20 19:00 19h40	08h40 09h20 10h00 12h50
<b>Nat. Crianças Nível I e II</b>	18h20 19h40	19h00 17h40 18h20 19h40 20h20	18h20 19h00 19h40	18h20 19h40	19h40 17h40 18h20 19h40 20h20	09h20 10h00 10h40 11h20 12h50
<b>Nat. Crianças Nível III</b>	18h20 19h40	17h40 20h20	18h20 19h00 19h40	18h20 19h40	17h40 20h20	09h20 10h40 11:20
<b>Nat. Adultos Nível I e II</b>	10h00 20h20	17h00 20h20	19h40	10h00 20h20	17h00 20h20	10h00 12h50
<b>Nat. Adultos Nível III</b>	20h20	20h20	19h40	20h20	20h20	10h00

### Outras Modalidades

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	Sáb.
<b>Water Cross</b>	21h00	—	—	21h00	12h10

### Mamãs Saudáveis

	2ª feira	3ª feira	4ª feira	5ª feira	Sáb.
<b>Ginástica Pré-Parto</b>	12h20	—	—	—	—
<b>Ginástica Pós-Parto</b>	—	—	12h00	—	—
<b>Hidroginástica Pré Parto</b>	—	—	—	12h20	—

### Regime Livre

	Horário
<b>2ª feira</b>	08h00 às 18h20 / tanque 25m 20h20 às 21h00 / tanque 25m <b>12h20 às 17h00 / tanque 12m</b> <b>20h20 às 23h00 / tanque 12m</b> 21h40 às 23h00 / tanque 25m
<b>3ª feira</b>	08h40 às 14h10 / tanque 25m 14h50 às 15h30 / tanque 25m 16h10 às 18h20 / tanque 25m 20h30 às 21h00 / tanque 25m <b>12h00 às 15h30 / tanque 12m</b> <b>20h20 às 23h00 / tanque 12m</b> 21h40 às 23h00 / tanque 25m
<b>4ª feira</b>	08h00 às 14h20 / tanque 25m 15h40 às 18h20 / tanque 25m <b>12h00 às 17h00 / tanque 12m</b> <b>20h20 às 23h00 / tanque 12m</b> 19h40 às 23h00 / tanque 25m
<b>5ª feira</b>	09h20 às 14h10 / tanque 25m 14h50 às 15h30 / tanque 25m 16h10 às 18h20 / tanque 25m <b>10h45 às 12h20 / tanque 12 m</b> <b>13h00 às 17h00 / tanque 12 m</b> <b>20h20 às 23h00 / tanque 12m</b> 20h20 às 21h00 / tanque 25m 21h40 às 23h00 / tanque 25m
<b>6ª feira</b>	11h00 às 18h20 / tanque 25m <b>11h00 às 15h00 / tanque 12m</b> <b>20h20 às 23h00 / tanque 12m</b> 21h40 às 23h00 / tanque 25m
<b>Sábado</b>	08h30 às 10h40 / tanque 25m 11h20 às 18h00 / tanque 25m <b>13h30 às 18h00 / tanque 12m</b>

#### Legenda:

**AMA** - Aula de adaptação ao meio aquático em piscina rasa;  
**Water Cross** - Os exercícios podem ser realizados dentro ou fora de água, sendo privilegiados os movimentos funcionais e calisténicos (peso do próprio corpo).