

Aulas para Crianças a partir dos 4 anos de idade, com diferentes níveis de aprendizagem, nomeadamente o nível 1, 2 e 3 nos diferentes tanques, para que o processo pedagógico seja respeitado.

A primeira fase, a adaptação ao meio aquático é orientada para que a criança vivencie habilidades posturais que proporcionem um domínio corporal e respiratório dentro de água, passando depois para a aprendizagem dos quatro estilos da natação e respetivas viragens e partidas, ao mesmo tempo que se vão desenvolvendo e aperfeiçoando outras competências.

HORÁRIOS

Aulas de Natação para Crianças

(Aulas com opção de 1x por Semana)

	2ª	3ª	4ª	5ª	6ª	Sábado
CRIANÇAS AMA Tanque de Aprendizagem 12.5m	17h00 17h40 18h20 19h00	17h40 18h20	 19h00 19h40	17h00 17h40 18h20 19h00	17h40 18h20	08h50 09h30 10h40
CRIANÇAS Nível 1 Tanque Grande 25m	17h00 17h40 18h20	17h40 18h20 19h40	17h40 18h20 19h00 19h40	17h00 17h40 18h20	17h40 18h20	9h20 10h00 10h40 11h35 12h15
CRIANÇAS Nível 2 e 3 Tanque Grande 25m	17h00 17h40 19h00	17h40 18h20 19h40	17h40 18h20 19h00 19h40	17h00 17h40 19h00	17h40 18h20	9h20 10h00 10h40 11h35 12h15

Aulas de natação para crianças

(Aulas 2x por Semana)

	3ª e 6ª feira
CRIANÇAS AMA Tanque Aprendizagem 12,5m	19h00
CRIANÇAS Nível 1, 2 e 3 Tanque Grande 25m	19h00